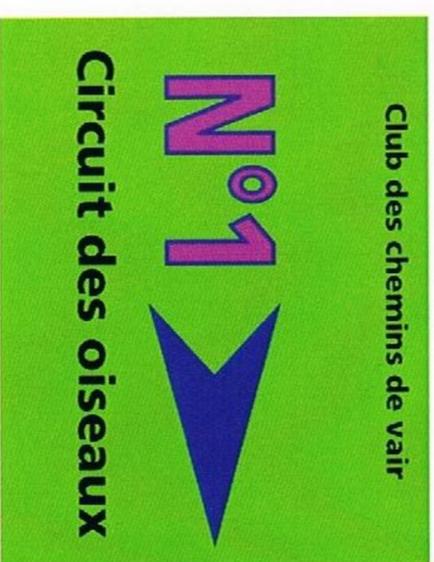




www.clubdescheminsdevair.wifeo.com

CLUB DES CHEMINS DE VAIR



INFOS PARCOURS

Distances : 10, 12 ou 15 km
Terrain : 50 % de goudron
50 % de chemins
Dénivelé : 160 mètres

Les conseils de PIF



Ne surestime pas tes capacités : choisis ton parcours en fonction de ta condition physique.
Prévois un ravitaillement : bidon de boisson et barres énergétiques.

Si tu pars seul, prévies de ton départ et laisse ton itinéraire à une connaissance.

Si tu fais le parcours en VTT, munis toi d'un casque et emporte un nécessaire de réparation.

INFOS FAUNE ET FLORE

Tout au long du parcours, tu pourras découvrir des panneaux d'informations sur les oiseaux de notre région; à ces endroits, lève la tête et tu pourras voir les nichoirs installés par nos soins.
Prends le temps d'admirer notre si jolie campagne.

CODE DE BONNE CONDUITE

- Reste sur les circuits balisés pour ta sécurité et par respect des propriétés privées
- Observe le code de la route
- Respecte les espaces naturels (faune et flore)
- N'effraie pas les animaux (sauvages ou domestiques)
- Ne jette pas de détritus le long du sentier
- Ne fais pas de feu
- Garde un comportement respectueux
- Le club dégage toute responsabilité en cas d'accident



A VOIR SUR LE PARCOURS

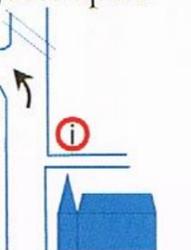
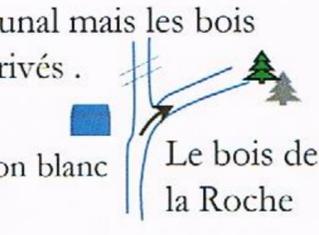
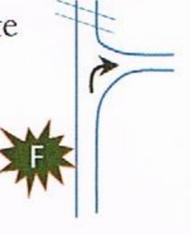
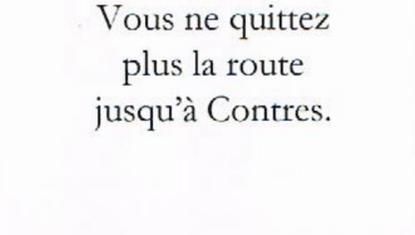
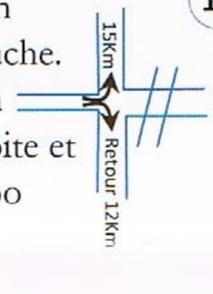
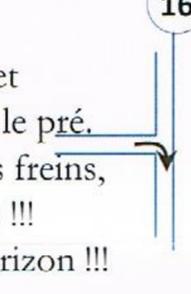
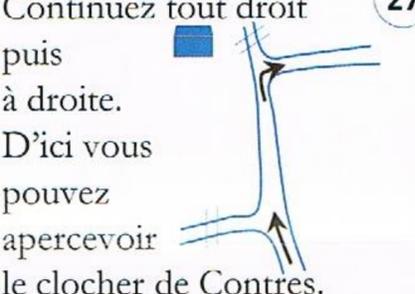
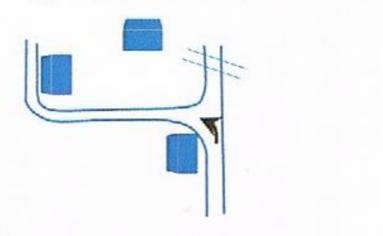
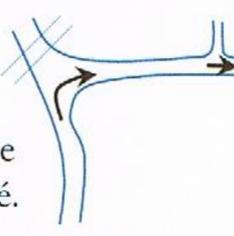
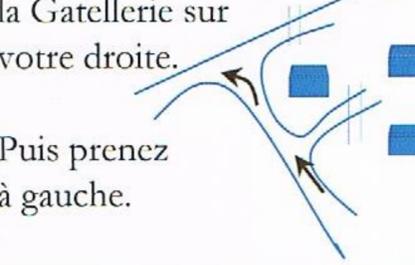
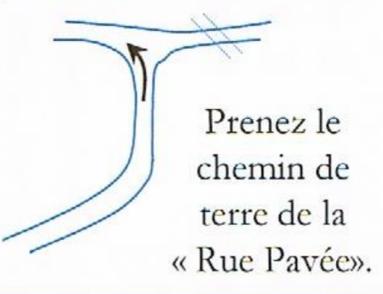
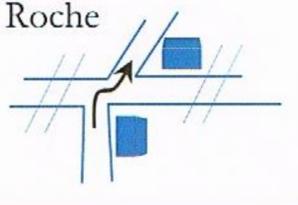
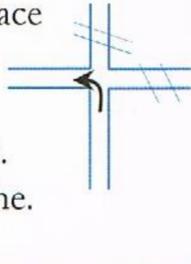
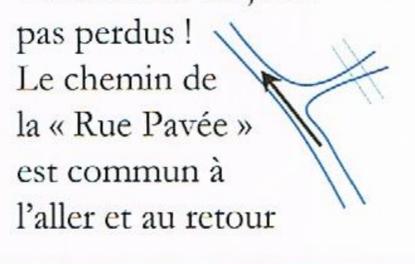
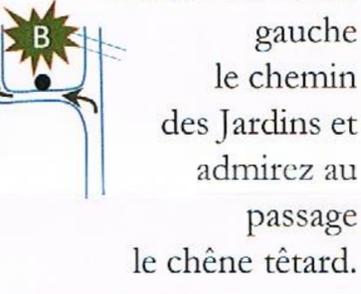
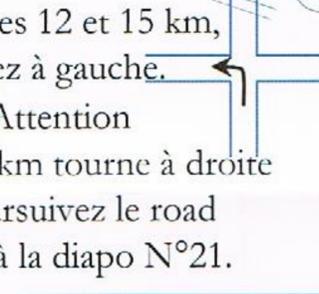
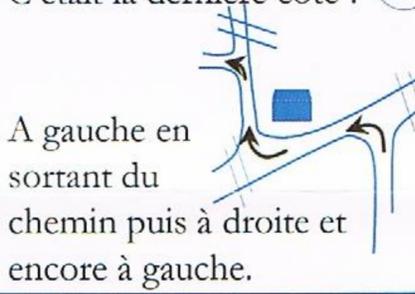
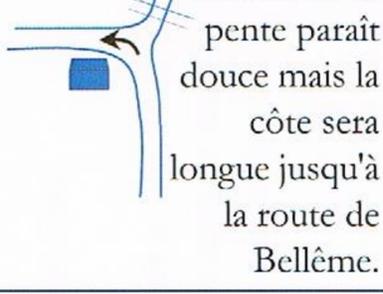
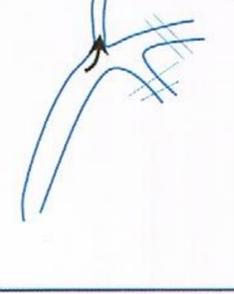
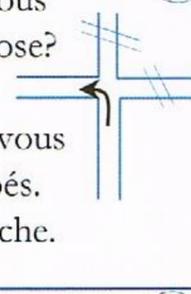
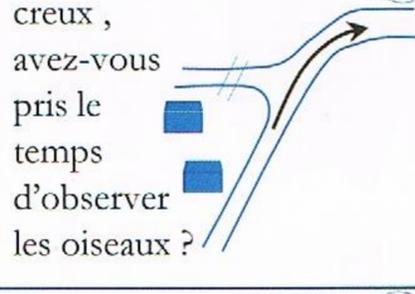
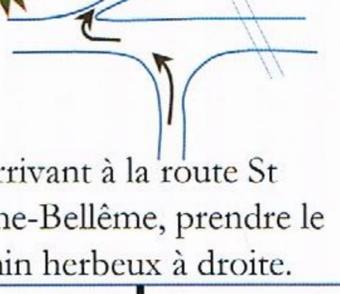
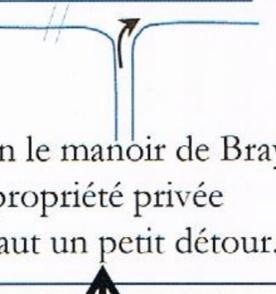
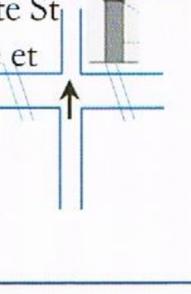
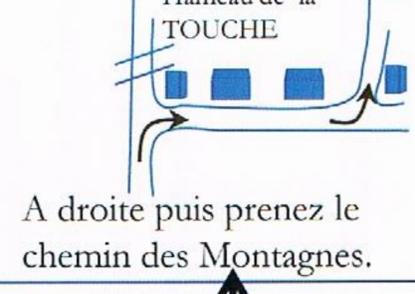
- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| A Fours à chanvre | D Manoir de Bray |
| B Chêne têtard | E Vue sur Mamers |
| C Borne royale | F Motte féodale |

Manifestations annuelles

- JUN** Ronde du Vairrais : Rando VTT et pédestre
- DÉCEMBRE** Marche de nuit

Départ à l'église de Contres

Road book chemin des oiseaux

<p>1 Départ au panneau d'information juste après l'église.  A 150 mètres à droite un séchoir à chanvre. </p>	<p> Le chemin est communal mais les bois sont privés.  Charbon blanc Le bois de la Roche</p>	<p>14 Prenez le chemin à droite juste avant la sortie du bois.  </p>	<p>15 Vous ne quittez plus la route jusqu'à Contres. </p>
<p>2 Après avoir passé l'Aître Gautier prenez le chemin goudronné de la Gatellerie. </p>	<p>13 Pour le 15 km tournez à gauche. Pour le 12km tournez à droite et suite à la diapo N°19. </p>	<p> 16 Sortez du bois et continuez dans le pré. Appuyez sur les freins, serrez les fesses !!! Goudron à l'horizon !!! </p>	<p>17 Continuez tout droit puis à droite. D'ici vous pouvez apercevoir le clocher de Contres. </p>
<p>3 Vous contournez le hameau de la Gatellerie. </p>	<p>12 Laissez le chemin de ferme et engagez vous à droite dans le fossé. </p>	<p>17 Par temps sec, prenez le chemin de la Crochetière à votre droite. Sinon continuez sur la route --> et reprenez le road book au N°19. </p>	<p>26 Laissez le hameau de la Gatellerie sur votre droite. Puis prenez à gauche. </p>
<p>4 Prenez le chemin de terre de la « Rue Pavée». </p>	<p>11 Prenez le chemin de la petite Roche </p>	<p>18 Vous arrivez face au fossé d'où vous êtes sortis au N°13. Prenez à gauche. </p>	<p>25 Vous n'êtes toujours pas perdus ! Le chemin de la « Rue Pavée » est commun à l'aller et au retour </p>
<p>5 Prenez sur votre gauche le chemin des Jardins et admirez au passage le chêne têtard.  </p>	<p>10 Pour les 12 et 15 km, tournez à gauche.  Attention le 10 km tourne à droite et poursuivez le road book à la diapo N°21. </p>	<p>19 Direction Laume. Parcours 12 km et 15 km par temps sec => tout droit. Parcours 15 km par la route => à gauche. </p>	<p>24 C'était la dernière côte !  A gauche en sortant du chemin puis à droite et encore à gauche. </p>
<p>6 Attention la pente paraît douce mais la côte sera longue jusqu'à la route de Bellême. </p>	<p>9 Prenez le chemin de pierres sur votre gauche. </p>	<p>20 Le carrefour vous dit quelque chose? Non, vous ne vous êtes pas trompés. Tournez à gauche. </p>	<p>23 En sortant du chemin creux, avez-vous pris le temps d'observer les oiseaux ? </p>
<p>7  En arrivant à la route St Cosme-Bellême, prendre le chemin herbeux à droite. </p>	<p> 8 Attention le manoir de Bray est une propriété privée mais il vaut un petit détour. </p>	<p>21 En sortant du chemin traversez la route St Cosme-Bellême et prenez la route des montagnes pendant environ 3 km. </p>	<p>22 Hameau de la TOUCHE A droite puis prenez le chemin des Montagnes. </p>